

<講師プロフィール>

梶岡多恵子(医学博士・公衆衛生学修士)

Taeko Kajioka PhD, MPH



【肩書き】

東海学園大学 教育学部・教授

日本肥満学会評議員・健康運動指導士

医学博士・公衆衛生学修士 梶岡多恵子 (かじおかたえこ)

【略 歴】

大阪教育大学教育学部卒業

愛知教育大学大学院修士課程修了 (教育学修士)

名古屋大学大学院医学研究科修了 (医学博士)

東京大学大学院医学系研究科修了 (公衆衛生学修士)

【活 動】

- ・健康づくりのための運動指導や肥満予防・生活習慣病予防のための講演活動を展開
- ・NHK『ためしてガッテン』やNHK 教育放送『おしゃれ工房』などに出演
- ・東海地方を中心に健康づくりセミナーや保健師、看護師、管理栄養士等の専門職を対象とした保健指導・研修活動を展開

【演 題】

中高年者の夢を叶える健康づくり ～カラダ年齢マイナス10歳をめざそう！～