

平成24年度

健康・医療に関する講演会

テーマ 健康を基軸にしたライフスタイルの構築!

第1部

医療を生活資源に ～自分らしく生きるために～



講師

愛媛大学医学部附属病院
医療福祉支援センター長
医学博士
櫃本 真聿

講師プロフィール

【略歴】・1979年 愛媛大学医学部卒業（第一期生）
同大学助手を経て、宇和島中央保健所、御荘保健所長、
伊予保健所長、愛媛県庁保健福祉部健康増進課長等を
歴任

【研究分野】

公衆衛生・ヘルスプロモーションの推進、ケース
メソッドによる人材育成、地域保健医療福祉連携シ
ステムなど

【活動内容】

- ・「健康日本21」地方計画推進・評価事業研究班「医
療制度改革の時代の健康増進計画」事業協力者
- ・保健・医療・福祉関係職員研修、住民向け講演
- ・FM愛媛「櫃本真聿のcare of life」（毎週土曜日7:00
～7:30）のパーソナリティー・前番組（1994年ス
タート）から通算約18年の長寿番組
- ・愛媛CATV番組審査員

第2部

中高年者の夢を叶える健康づくり ～カラダ年齢マイナス10歳をめざそう!～



講師

東海学園大学 教育学部・教授
日本肥満学会評議員・健康運動指導士
医学博士・
公衆衛生学修士
梶岡 多恵子

講師プロフィール

【略歴】・大阪教育大学教育学部卒業
・愛知教育大学大学院修士課程修了（教育学修士）
・名古屋大学大学院医学研究科修了（医学博士）
・東京大学大学院医学系研究科修了（公衆衛生学修士）

【活動内容】

- ・健康づくりのための運動指導や肥満予防・生活習慣
病予防のための講演活動を展開
- ・NHK『ためしてガッテン』やNHK教育放送『おし
ゃれ工房』などに出演
- ・東海地方を中心に健康づくりセミナーや保健師、看
護師、管理栄養士等の専門職を対象とした保健指導
研修活動を展開



日時 平成24年 7月8日 午後1時～4時30分

場所 新城文化会館 小ホール 新城市字下川1-1
☎0536-23-2122

聴講自由

無料



主催：東三河北部医療圏地域医療対策協議会
連絡先：新城市地域医療支援センター（☎0536-23-7602）

◀東三河北部医療圏地域医療対策協議会公式ホームページ ●PCはこちら→<http://www.isikite.org/>