

# いきいきしたら計画

みんなでひろげまい  
健康の輪



## いきいきすすめ隊から 「こころの健康活動報告」

いきいきすすめ隊： 駒田 富枝 原田 二田三 後藤 千里  
伊藤 恵利子 金田 文子 佐々木 亜希  
行政部会： 畑田 秀夫 松元 美穂 高松 容子  
つぐ保健福祉センター： 今泉 栄子



設楽町総合計画

健康で優しい安全福祉  
のまちづくり

健康日本21計画  
いきいきしたら計画

設楽町次世代育成推進計画

設楽町障害者福祉計画

第3期高齢者保健福祉計  
画・介護保健事業計画

健康増進法

国：健康日本21  
県：健康日本21あいち

食育基本法

国：食育基本法  
県：愛知県食育推進法

ココロ

マイペースで生きる

～自分の元気のもとを見つけよう～



こども



基本的な生活習慣を身につける  
“早おき 早ね 朝ごはん”

からだ

メタボにならない  
体をつくる



# したら町全体で健康づくりを広めましょう!

**いきいき ささえ隊**  
協力します!

学校、食と健康の推進グループ  
体育指導委員、子ども会  
地区コミュニティー、商工会  
老人ホーム、  
各種ボランティア団体など



**いきいき すすめ隊**  
がんばります!

住民代表、食と健康の推進グループ  
学校、子育て支援ボランティア  
ドレミの会 (JA助け合い組織)  
商工会、社協



**行政部会**  
一緒にやります

総務課、企画課、税務課、産業課、  
建設課、生活課、町民課、津具支所  
教育委員会

# こころの

マイペースで生きる

～自分の元気のもとを見つけよう～

# 健康づくり

こころの安定、地域のつながりのために  
なにをしたらいいの？

日めくりカレンダー  
作りました！

## 取り組み

### ① こころに関する言葉募集・周知

言われてうれしい言葉、いやだったり悲しくなったりする言葉

こころに関する言葉

元気のもと あつめ箱  
わたし達が作りました！

### ありがとう

言われたら自分がいいことをした  
と思えるし、とてもいい気持ちに  
なれる。

田口高校のご好意で 林業科生徒が  
地元の木材を利用してあつめ箱を作成

## ② こころの健康講座・交流会

集まった「ことばとエピソード」の話をする中から、こころの健康の普及啓発をしていこう！

こころの健康を考えるきっかけづくり

平成21年度 人と人との関わりや生きかたを考える  
「おくりびと」上映と交流会

来場130人と予想以上の参加！  
「こういう取り組みをして欲しい」と要望あり



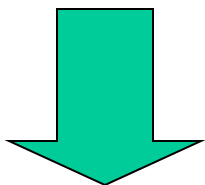
平成22年度 みんなちがってみんないい  
発達障害の理解、「1/4の奇跡」上映



感想：共に生きていくには、心と心のつながりが大切だと思った。など・・・

# 平成23年度 認知症！この町でともに生きる こころの健康「ひだまりカフェ」 「折り梅」上映と交流会

感想：他人ごとではなく、地域で助け合わないと。  
地域でやさしく受け止めてあげたい。



## ●活動を振り返って・・・

部会の活動が楽しい  
考え方の幅が広がった  
住民の思いがよくわかる  
「またやって欲しい」の声がうれしい

# 今後への思い

住民一人ひとりの思い、声を大事に、人とのつながりの大切さ、お互いに理解しあうことなど、地域へもっと広めていきたい！



ご清聴ありがとうございました。

